

# MUSTANG MESSENGER

Weekly Newsletter

Office Hours: 8:00 am - 4:00 pm  
(541) 790-6300

\* Hyperlinks included if underlined & blue

## COMMUNITY RESOURCES



- [All 4J Food Resources](#)
- [eScrip Monroe ID #8564860](#)
- [Coffee Chats: Emotional Support](#)
- [4J Parent Night](#)

## IMPORTANT DATES

- Monday Mustang Meeting: 01/25
- Virtual Coffee with the Principals: 01/26
- Monroe Play on YouTube @ 6PM: 01/28
- No School: 01/29
- [SPIRIT WEEK!](#) 01/25-01/28

## IMPORTANT LINKS

- [Student Weekly Planner](#)
- [Sheldon Transition Dates](#)
- [Mustang Merch Sale](#)
- [Food Pantry Donation](#)
- [Purchase 2020-2021 Yearbook](#)
- [Monroe Performing Arts](#)

TOPIC	ANSWERS AND KEY NOTES
<p><a href="#"><u>SAVE THE DATE! MONROE PARENT CONNECT</u></a></p>	<p><b>Monroe Parent Connect!</b> Engage, listen, and collaborate. Guest speakers, City Manager Sarah Medary and University Psychiatrist, Carmel Lakhani. There will also be live music from local musician Anna Gilbert! Hear about <i>the state of the city, what's happening, what's coming up, and a perspective on the psyche during these unique times!</i> For every family that attends, Monroe will match with canned food 1:1 for our Food Pantry!</p> <p><b>Date:</b> Thursday, Feb.11.      <b>Time:</b> 6:15-7:30      Zoom link to be shared at a later date</p>
<p><b>SUICIDE AND MENTAL HEALTH RESOURCES</b></p>	<p>As a school, we'll be discussing the topic of suicide prevention/education during the week of Feb. 2-5 in Advisory. If you have specific questions or concerns, please reach out. Below are also great resources for families:</p> <p>Carrie Tilson, Counselor: <a href="mailto:tilson_c@4j.lane.edu">tilson_c@4j.lane.edu</a> Sun Saeteurn, Principal: <a href="mailto:saeteurn_s@4j.lane.edu">saeteurn_s@4j.lane.edu</a></p> <p><a href="#">Tips for Talking to Kids about Suicide</a> <a href="#">NASP Preventing Youth Suicide</a> <a href="#">Resource List for Mental Health in Lane County</a></p>
<p><a href="#"><u>PARENT CDL SURVEY #2</u></a></p>	<p>Please take 5 minutes to fill out this survey. Your input will help us as we move forward in making CDL a better experience for everyone!</p>
<p><b>MONDAY MUSTANG MEETING</b></p>	<p>Our guest speaker next week is Tim Rocholtz. He is a retired school administrator and has inspiring words to share! Students <u>and</u> families, join us this week to hear important information for the week, birthday announcements, and win prizes, merch, and swag!</p> <p><b>Monday, 1/25      8:45-9 am</b> <b>Zoom link below and on Canvas</b> <a href="#">Join Zoom Meeting</a>      Meeting ID: 926 4425 0156      Passcode: 500278</p>
<p><a href="#"><u>WEEKLY TIPS FOR PARENTS</u></a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Here's a <a href="#">schedule</a> for the week for students and families to plan for the upcoming week!</li> <li>• It's the week of midterms. Make sure your students get their assignments in, communicate with teachers, and attend Office Hours!</li> </ul>
<p><b>STUDENT &amp; PARENTS: FLIPGRID ON INSTAGRAM @ MONROEMUSTANGS4J</b></p>	<p>Students are invited to post a video to Flipgrid for a chance to win some free Mustang Merch. Go to the url &amp; upload your video answering the question below by Thursday for your chance to win some Mustang Merch!</p> <p><b>Question:</b> What is your favorite food to eat for breakfast and why?</p> <p><a href="#">FlipGrid Link</a>      <b>Join Code: e669b6c2</b></p>
<p><b>MODEL MUSTANG &amp; MON'ROLE' MODEL</b></p>	<p><b>Model Mustang:</b> Analiese Jagne! Nominated by Mrs. Finneran. "Thank you for continuing to work so hard this year! Your growth-mindset is noticed and appreciated!"</p> <p><b>Mon'ROLE' Model:</b> Mrs. Cummings! Nominated by Alma "Because she makes me feel like I can be anything if i work hard just like in school"</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div data-bbox="540 1946 915 2295" style="text-align: center;">  <p>Monroe Middle School <b>MODEL MUSTANG</b> <b>ANALIESE JAGNE</b></p> </div> <div data-bbox="1003 1946 1365 2295" style="text-align: center;">  <p><b>MRS. CUMMINGS</b> <b>MON'ROLE' MODEL</b> Monroe Middle School</p> </div> </div>

# MUSTANG MENSAJERO

Boletín Semanal

Horas de Oficina: 8:00 am - 4:00 pm  
(541) 790-6300

\*Hipervínculos incluidos si están subrayados

## RECURSOS



- [Todos los recursos de 4J](#)
- [eScrip Monroe ID #8564860](#)
- [Charlas de café: Apoyo emocional](#)
- [4J Noche de Familias](#)

## FECHAS IMPORTANTES

- Reunión de los Mustangs: 01/25
- Café virtual con los directores: 01/26
- Producción de Monroe en YouTube @ 6PM: 01/28
- No hay clases: 01/29
- [SPIRIT WEEK!](#) 01/25-01/28

## ENLACES IMPORTANTES

- [Planificador semanal](#)
- [Fechas de Transición de Sheldon](#)
- [Venta de Mercancía Mustang](#)
- [Donación de alimentos](#)
- [Comprar el Anuario 2020-2021](#)
- [Artes dramáticas de Monroe](#)

TEMA	RESPUESTAS Y NOTAS CLAVE
<a href="#">GUARDEN LA FECHA! MONROE PARENT CONNECT</a>	<p>Participe, escuche y colabore. Oradores invitados, la gerente de la ciudad Sarah Medary y la psiquiatra de la universidad, Carmel Lakhani. También habrá música en vivo de la música local Anna Gilbert! Escuchen sobre el estado de la ciudad, lo que está sucediendo, lo que viene, y una perspectiva sobre la psique durante estos tiempos únicos! Por cada familia que asista, Monroe emparejará con comida enlatada 1:1 para nuestra Despensa de Comida!</p> <p><b>Fecha:</b> Jueves, 11 de febrero. <b>Hora:</b> 6:15-7:30 Enlace de zoom para ser compartido en una fecha más tarde</p>
<b>RECURSOS PARA EL SUICIDIO Y LA SALUD MENTAL</b>	<p>Como escuela, discutiremos el tema de la prevención/educación del suicidio durante la semana del 2 al 5 de febrero en Asesoría. Si tiene preguntas o preocupaciones específicas, por favor, póngase en contacto con nosotros. Abajo también hay recursos para las familias:</p> <p>Carrie Tilson, Consejera: <a href="mailto:tilson_c@4j.lane.edu">tilson_c@4j.lane.edu</a> Sun Saeteurn, Director: <a href="mailto:saeteurn_s@4j.lane.edu">saeteurn_s@4j.lane.edu</a></p> <p><a href="#">Recursos de salud mental y prevención de suicidio del condado de Lane</a> <a href="#">NAACP Prevención del suicidio juvenil</a> <a href="#">Consejos para hablar sobre el suicidio con los niños</a></p>
<a href="#">ENCUESTA DE PADRES #2</a>	<p>Por favor, tómese 5 minutos para llenar esta encuesta. ¡Su aporte nos ayudará a avanzar en hacer de la CDL una mejor experiencia para todos!</p>
<b>LUNES REUNIÓN DEL MUSTANG</b>	<p>Nuestro invitado de la semana que viene es Tim Rocholtz. El es un administrador escolar retirado y tiene palabras inspiradoras para compartir. ¡Estudiantes y familias, únense a nosotros esta semana para escuchar información importante para la semana, anuncios de cumpleaños, y ganar premios, mercancía, y botín!</p> <p><b>Martes, 1/19 8:45-9 am</b> <b>Enlace de zoom abajo y en el lienzo</b> <a href="#">Zoom ID de la reunión:</a> Cita ID: 926 4425 0156 Contraseña: 500278</p>
<a href="#">CONSEJOS PARA LOS PADRES</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aquí hay un <a href="#">programa</a> de la semana para que los estudiantes y las familias planifiquen la semana que viene!</li> <li>• Es la semana de los exámenes intermedios. Asegúrese de que sus estudiantes entreguen sus tareas, se comuniquen con los profesores y asistan a las horas de oficina.</li> </ul>
<b>ESTUDIANTES Y PADRES: FLIPGRID ON INSTAGRAM @ MONROEMUSTANGS4J</b>	<p>Los estudiantes están invitados a enviar un video a Flipgrid para tener la oportunidad de ganar un Mustang Merch gratis. Haga clic el URL y suba su video respondiendo a la pregunta de abajo antes del jueves para tener la oportunidad de ganar un Mustang Merch!</p> <p><b>Pregunta:</b> Cuál es su comida favorita para desayunar y por qué? <a href="#">Flipgrid Enlace</a> <b>Código de la union:</b> e669b6c2</p>
<b>MODEL MUSTANG &amp; MON'ROLE' MODEL</b>	<p><b>Model Mustang:</b> Analiese Jagne! Nominada por la Sra. Finneran. "¡Gracias por seguir trabajando tan duro este año! Tu mentalidad de crecimiento se nota y se aprecia".</p> <p><b>Mon'ROLE' Model:</b> Sra. Cummings! Nominada por Alma "Porque me hace sentir que puedo ser cualquier cosa si me esfuerzo como en la escuela."</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>Monroe Middle School <b>MODEL MUSTANG</b> <b>ANALIESE JAGNE</b></p> </div> <div style="text-align: center;">  <p><b>MRS. CUMMINGS</b> <b>MON'ROLE' MODEL</b> Monroe Middle School</p> </div> </div>